

# Encantadora Kerala: Un paraíso tropical





## Día 1

# LLEGADA A KOCHI – KUMARAKOM

Encuentro y asistencia a la llegada al Aeropuerto Internacional de Kochi.

*Los huéspedes Platinum reciben un saludo VIP en el aeropuerto internacional de Kochi (sujeto a permiso). Un representante del aeropuerto se reunirá con usted en el Aerobridge y lo llevará rápidamente a través de inmigración y aduanas. Un representante de Platinum by Trans India le acompañará hasta el hotel y se encargará de hacer el check-in inmediato.*

A su llegada, traslado por carretera a Kumarakom (aproximadamente 02 horas de viaje) y check-in en **Coconut Lagoon Hotel (Villa frente al lago con piscina privada - reservada a partir de las 14:00 horas de este día).**

*La laguna de los cocoteros se encuentra sobre el lago Vembanad, uno de los lagos interiores más grandes de la India con su propia ecología distintiva que sustenta una gran cantidad de vida natural. Solo hay una forma de llegar a Coconut Lagoon: sobre el agua. Desde el embarcadero privado a un kilómetro río arriba, el paseo en barco por las suaves olas del lago, pasando por perezosas palmeras y casas, hasta el complejo establece el tono de sus vacaciones por venir: emocionantes y novedosas, ipero relajadas y enriquecedoras! Si es un amante de las aves, Coconut Lagoon le dará muchos días de feliz avistamiento de aves.*

*En la orilla oriental del lago Vembanad, Kumarakom es un típico pueblo de Kerala conocido en su día por sus plantaciones de caucho. Kumarakom y las islas cercanas, después de haber sido desarrolladas por el departamento de turismo, son ahora un lugar de descanso para las aves migratorias.*

### *Crucero al atardecer (17.30 h) – Gratuito*

*Los momentos se escurren, como los arroyos que se unen a los canales en Coconut Lagoon, al ritmo de un lánguido cuento de hadas. Mientras observa la puesta de sol desde el centro del lago Vembanad a bordo de un 'Ketuvallam' bellamente restaurado, todas las preocupaciones de ayer parecen perdidas en las nubes ardientes. El barco se desliza por las aguas, acercándose cada vez más al magnífico sol que desaparece en el horizonte.*

### *Espectáculos Culturales (19.30 h) – Gratuitos*

*La mejor manera de entender los cuentos históricos de Kerala es verlos representados frente a tus ojos. Asista a las interpretaciones tradicionales de Kathakali, Mohiniyattam, Ottanthullal, Bharatanatyam, o sumérgase en las melodías del flautista o del intérprete de tabla.*

**Comida:** desayuno

**Alojamiento:** Coconut Lagoon Hotel (Villa frente al lago con piscina privada)



## Día 2

# KUMARAKOM

*Haz un viaje al Santuario de Aves de Kumarakom para descubrir la vida aviar en los remansos.*

*El Santuario de Aves de Kumarakom es uno de los lugares de observación de aves más populares del país. Se extiende lo largo de 14 hectáreas, uno se encuentra con numerosas especies de aves raras en estos lugares. Situado a orillas del lago Vembanad, se puede ver una gran variedad de aves migratorias que se agrupan por miles, desde lugares como el Himalaya hasta Siberia. Lo que hace que este santuario de aves sea único, es también el hecho de que solo se puede acceder a él en barco.*

Desayuno en el hotel.

*A última hora de la mañana, traslado a una granja para aprender sobre la agricultura bajo el nivel del mar, así como los diferentes cultivos cultivados, consulte el proceso de toddy tapping seguido del almuerzo.*

*Se encuentra en una hermosa isla pequeña, que en realidad fue recuperada de los remansos (lago Vembanad) a principios de la década de 1950. La granja, que practica métodos orgánicos sostenibles de agricultura, está a dos metros por debajo del nivel del lago y tiene cultivos de coco, toddy, nuez moscada, plátano, cacao y pimiento, sin olvidar el camarón gigante (langostinos) y el karimeen (mancha de perla) que se encuentran en algunos de los canales de la granja. Aunque se puede acceder por carretera (hasta la orilla opuesta), es el 'vallam' (barco de campo) el que finalmente lo llevará al otro lado.*

*Sesión de Yoga (7 am) – De cortesía.*

*La práctica del yoga le sumerge en las profundidades del ser, a medida que descubre el núcleo del bienestar físico. Únase al maestro de yoga en el Centro de Yoga en Coconut Lagoon y comience un viaje hacia el bienestar, en medio del canto de los pájaros y la suave brisa.*

*Stand up Paddle (7 am a 6 pm) – Con cargo.*

*Disfrute explorando los remansos de Kumarakom y el lago Vembanad con una tabla de paddle surf (SUP). ¡Una forma súper divertida de explorar las vías fluviales! Si nunca antes ha usado un SUP, nuestro experimentado instructor te ayudará a remar alrededor de la laguna hasta que esté listo para aventurarse en el río.*

*Bicicletas eléctricas (8 am a 6 pm) – Recargables.*

*Proteja los remansos y reduzca su huella de carbono recorriendo Vembanad en bicicletas eléctricas ecológicas. Descubra la vida en los remansos mientras explora arrozales, pueblos junto al lago, con las bicicletas eléctricas Vaan, ahora de alquiler en Coconut Lagoon.*

*Visita al templo – De pago.*

*Realice un viaje divino a los lugares de culto cercanos, como el templo Vaikom, el templo Ettumanoor, el templo Thirunakara y el templo Kaduthuruthy.*

**Comida:** desayuno

**Alojamiento:** Coconut Lagoon Hotel (Villa frente al lago con piscina privada)



## Día 3

# KUMARAKOM – MUNNAR

Desayuno en el hotel.

Esta mañana, traslado por carretera a Munnar (aproximadamente 04 horas en coche), que es conocida por sus montañas brumosas y sus históricas plantaciones de té.

Alójese en **Spicetree Rajakumari (Garden Villa)**.

*Spicetree Rajakumari es un refugio culinario que ofrece una inmersión completa en la experiencia de montaña de los Ghats Occidentales. Esta vivienda ecológica es encantadoramente rústica, y la vida sostenible es la forma de vida aquí. Spicetree Rajakumari hace hincapié en la privacidad y el aislamiento. El enfoque aquí no son solo habitaciones y comodidades lujosas, sino un camino para recargar energías.*

*Cerca de Anaimudi (2.695 m) en el pico más alto del sur de la India está la estación de montaña de **Munnar**, un importante centro de producción de té que tiene alrededor de 30 fincas. Fundada por los británicos y situada en lo alto de los Ghats Occidentales (1.800 m sobre el nivel del mar), Munnar está rodeada de un bosque todavía rico en flora y fauna. Esta pequeña ciudad también tiene suaves colinas de plantaciones de café y cardamomo cerca y la rara planta Neelakurunji cubre la ladera. Solo florece una vez cada 12 años.*

*Temprano en la noche, disfrute de una caminata por la naturaleza con un naturalista.*

*Un paseo por una plantación es un placer para los amantes de la naturaleza. Con una gran variedad de árboles de hoja perenne bajo la sombra. La caminata es de 02 kms. largo y la duración normal es de alrededor de una hora.*

**Comida:** desayuno

**Alojamiento:** Spicetree Rajakumari (Villa Jardín)



## Día 4

# MUNNAR

Desayuno en el hotel.

*Esta mañana, haga una excursión de picnic a la finca de té Kolukkumalai*

*Comenzará con una caminata guiada por el pico Kolukkumalai en la finca. Más tarde tendrá una visita relajada de la plantación y la fábrica y regresará después del té por la noche. Durante su estancia en la finca, tendrá la oportunidad de recoger té con los trabajadores, procesarlo en la fábrica y llevarse a casa un pequeño paquete como recuerdo de su visita a la finca de té más alta del mundo. Esto incluirá té / café en la casa de huéspedes, ya sea almuerzo tipo picnic o almuerzo caliente en la casa de huéspedes (dependiendo del clima) y refrigerios por la tarde. Jeep es el único vehículo que puede llegar hasta esta zona.*

*A treinta y cinco km de Munnar, India, la **finca de té Kolukkumalai** está construida en lo alto de la*

cresta escarpada que se eleva sobre las llanuras de Tamil Nadu. A unos 8.000 pies sobre el nivel del mar, esta es la **finca de té más alta del mundo**. Conocida por sus excelentes y sabrosos tés, esta finca también es conocida por sus vistas panorámicas y por las escarpadas montañas que la rodean.

**Comida:** desayuno y almuerzo tipo picnic

**Alojamiento:** Spicetree Rajakumari (Villa Jardín)

## Día 5 MUNNAR – KOCHI

Por la mañana, traslado por carretera a Kochi (aproximadamente 04 horas de viaje).

Check-in en **Brunton Boatyard Hotel (Suite Deluxe con vistas al mar)**.

*Rica en historia y puerto comercial desde la época romana, Kochi es una de las ciudades más interesantes del sur de la India. Hoy en día, el Kochi moderno refleja el eclecticismo de Kerala. La ciudad se compone de tres partes, Fort Kochi, Willingdon Island y Ernakulam. La rica historia de Cochin también se deriva del hecho de que primero fue una colonia portuguesa, luego gobernada por los holandeses y luego por los británicos, por lo que los edificios y la arquitectura de la zona de Fort Cochin reflejan estas múltiples influencias.*

Tarde libre

*Disfrute de un crucero al atardecer por el puerto.*

*Fort Kochi es uno de los puertos más grandes de la India y un gran lugar para disfrutar de pintorescas vistas. Maravílese con las redes de pesca chinas, las vistas de las islas portuarias y contemple la puesta de sol mientras se oculta en el horizonte. El personal del hotel enriquecerá la vista con historias del lugar también.*

**Comida:** desayuno

**Alojamiento:** Brunton Boatyard Hotel (Suite de lujo frente al mar)

## Día 6 KOCHI

Desayuno en el hotel.

**09:00 horas** Recorrido a pie y visita turística de dos barrios; Fuerte Kochi y Mattancherry.

*Utilizaremos un rickshaw local para desplazarnos entre estas dos zonas. Fort Kochi se compone de pintorescas calles, vibrantes mercados, playas y antiguas casas señoriales. Mattancherry, que en su día fue un importante centro comercial, es el hogar de una amplia gama de comunidades que se han asen-*

tado aquí a lo largo de los años. En el corazón de Mattanchery se encuentra la "Ciudad Judía", donde se asentaron por primera vez los antiguos comerciantes judíos.

Su ruta a pie incluirá lo siguiente:

- *Iglesia de San Francisco (la iglesia europea más antigua de la India) construida por los frailes franciscanos portugueses.*
- *Las redes de pesca chinas por las que Cochin es famoso.*
- *La zona del Parque Infantil Nehru y las interesantes casas que rodean el parque (Koder House, Tower House, Old Harbour Hotel).*
- *Fuerte Immanuel (el bastión de los portugueses).*
- *El Cementerio Holandés, que ahora es administrado por la Iglesia del Sur de la India.*
- *Un breve paseo por la playa junto al mar.*
- *Bishop's House Road, con sus hermosas casas de estilo antiguo.*
- *El edificio del Club de la Unión y la Basílica de Santa Cruz.*
- *Viaje en rickshaw desde Fort Kochi a Mattancherry, deteniéndose en Dhobi Ghat en el camino.*
- *Una visita al Palacio Mattancherry, la Sinagoga Paradesi y un paseo por la Ciudad Judía.*

*Más tarde, visita a la casa de un artista culinario de renombre para una demostración de cocina seguida de un almuerzo.*

*Visite la casa del chef local para presenciar una demostración de cocina de comida cristiana siria de Kerala. Su anfitrión lleva a cabo clases de cocina cristiana siria tradicional de Kerala para invitados visitantes, escritores gastronómicos, chefs y otras personas involucradas con servicios culinarios, visuales y de medios. Aquí los huéspedes tienen la oportunidad de aprender sobre la cocina local. Habrá identificación de ingredientes y degustaciones, demostración de cocina con platos regionales.*

*Por la noche, disfrute del espectáculo de danza Kathakali.*

*Llegue temprano al lugar para ver el proceso, que toma de dos a tres horas para que los bailarines se maquillen con un maquillaje facial elaborado y simbólico. Una vez que el bailarín finalmente se pone el traje ornamentado y el tocado que representa a su personaje, literalmente se "convierte" en ese dios o demonio. Las actuaciones tradicionales duran toda la noche hasta el amanecer, y todo el pueblo disfruta de la recreación de los mitos conocidos.*

*Disfrute de una actuación nocturna de Kathakali, el drama de danza único de Kerala. Originalmente realizada solo por hombres, esta forma de arte, con sus intrincados gestos con las manos, expresiones faciales y movimientos coreografiados, evolucionó a partir de una antigua forma de arte marcial. Este espectáculo de dioses y demonios representando historias basadas en las tres principales epopeyas hindúes, es, de hecho, una experiencia emotiva e impresionante.*

**Comida:** desayuno y almuerzo

**Alojamiento:** Brunton Boatyard Hotel (Suite de lujo frente al mar)



## Día 7

# KOCHI - KANNANOR - NEELESHWAR

Desayuno para llevar desde el hotel.

Traslado asistido a la estación de tren de Kochi para abordar el tren expreso.

Tren **Vande Bharat Express** para Kochi – Cannanore (**0828 / 1203**)\*

*\* El tren opera todos los días excepto los jueves.*

*El tren pasa a través de bosques de color verde jade, montañas brumosas y hermosos tramos costeros a través de Kerala. Los paisajes van desde playas doradas como la miel y remansos sombreados por palmeras hasta colinas cubiertas de selva, cascadas que brotan y megaciudades en expansión. Y no hay mejor manera de absorberlo todo que desde el asiento de la ventana de un tren ruidoso, sobre una taza de papel blanco de chai dulce y humeante.*

A su llegada a Cannanore, traslado por carretera a Nileshtar (aproximadamente 01 hora y 30 minutos en coche) y check-in en **Neeleshwar Hermitage (Cabaña – Vista al mar)**.

*Un oasis de calma ubicado en doce acres de paisajes naturales, Neeleshwar Hermitage está construido de acuerdo con los principios arquitectónicos tradicionales de Kerala Vastu. Todo el sitio está orientado hacia el este y el sol naciente, mientras que los edificios están colocados en una relación correcta entre sí, las cuatro direcciones y el sitio en su conjunto. La arquitectura tradicional de madera y paja se equilibra con elegantes toques contemporáneos y comodidades modernas familiares. El sitio tiene vistas a una playa de arena gloriosamente virgen, que se extiende hasta donde alcanza la vista en ambas direcciones. El mar es limpio y seguro para nadar la mayor parte del año.*

*El norte de Kerala, tradicionalmente conocido como Malabar, es una joya por descubrir. Las playas vacías bordeadas por plantaciones de cocoteros, las tranquilas vías fluviales interiores y los exuberantes jardines de especias en las laderas son características de un ritmo de vida ininterrumpido frente a la inmensidad del océano.*

Resto del día libre.

**Comida:** desayuno

**Alojamiento:** Ermita de Neeleshwar (cabaña - vista al mar)



## Día 8

# NEELESHWAR

Desayuno en el hotel.

Hoy mismo, póngase en contacto con el médico residente y el especialista en spa y disfrute de un bienestar holístico.

*Durante su estancia, el complejo tiene como objetivo nutrir su cuerpo, mente y alma a través de*

*la comida auténtica y deliciosa y las prácticas ayurvédicas por las que Kerala es famosa: masajes, meditación y yoga. Al permanecer con Neeleshwar, tiene una oportunidad única de salir de la exigente rutina de la vida, volver a estar en contacto consigo mismo y revitalizar su vida de una manera verdaderamente holística.*

**Comida:** desayuno

**Alojamiento:** Ermita de Neeleshwar (cabaña - vista al mar)

## **Día 9**      **NEELESHWAR**

Desayuno en el hotel.

Continúe participando en tratamientos ayurvédicos, yoga y meditación **O** elija una de las siguientes actividades opcionales organizadas por el resort (*se aplican cargos adicionales*).

### *Viaje al pueblo.*

*Un fascinante viaje de tres horas que incluye un paseo por el tranquilo entorno de un típico pueblo hindú que apenas se toca con la vida moderna. En una zona famosa por su conciencia política, podemos disfrutar de los ritmos consagrados de la vida agrícola y presenciar la recolección de moluscos de agua salada de los remansos; el cultivo de extensos campos de hortalizas propiedad de la cooperativa de la aldea utilizando métodos tradicionales o la extraordinaria exhibición gimnástica de la recolección de nueces de areca de las altas palmeras.*

### *Paseo por la naturaleza de la plantación.*

*Se trata de una excursión de medio día por las exuberantes colinas verdes de Kundamkuzhi, situada a una hora en coche al noreste de la Ermita. Caminará a través de plantaciones sombreadas de coco y palma areca, árboles de caucho y enredaderas de pimienta, que se alzan en el borde de la ladera con vistas espectaculares del campo circundante. La zona es rica en especies silvestres de muchas plantas (cilantro, hierba de limón, chiles, manzana de agua, papaya) y el paseo es fascinante ya que da una idea de las formas en que la población local siempre ha vivido en armonía con la naturaleza. Visitará profundas cuevas artificiales que han sido excavadas en las laderas para proporcionar conductos naturales para el agua potable, tendrá una pedicura natural de peces que mordisquean los pies, disfrutará de un masaje acuático de las cascadas monzónicas y aprenderá a atrapar ranas usando solo un tallo delgado de la hoja de palma.*

### *Ciclismo*

*Detrás de la Ermita se extiende una gran red de pequeñas carreteras y carriles que brindan al visitante una maravillosa experiencia de la vida local. La forma ideal de explorar este interior es en bicicleta. Entrarás en un mundo de arrozales, recintos de jardines, santuarios, templos y mezquitas, y podrá seguir una hermosa costa a lo largo de la cual se encuentran pueblos tradicionales de pescadores donde se fabrican y reparan barcos y redes.*

### *Fuerte de Bekal.*

*Con más de tres siglos y medio de antigüedad, el fuerte de Bekal se alza sobre el mar Arábigo como telón de fondo. Las altísimas torres de observación, que alguna vez fueron emplazamientos de cañones, los esplendores del mar que se extendían hacia el norte, el sur y el oeste y los ricos paisajes naturales al este, un depósito de agua con un largo tramo de escaleras y un almacén para almacenar municiones se suman al misterio del lugar.*



### Avistamiento.

Malabar es conocida en todo el mundo por ser una zona muy rica en aves. El epicentro de esto se encuentra en torno a la ciudad tejedora de Kannur, en el centro de Malabar, concretamente en tres zonas: Madayipara, situada en el mar Árabe y Ezhome y Chemballickundu, que forman un valle de humedales en las estribaciones de las montañas de Ezhimala. Madayipara es un gallo con una variedad de aves residentes. También es un atractivo punto de parada para muchas aves que migran entre sus hogares de verano e invierno.

Comida: desayuno

Alojamiento: Ermita de Neeleshwar (cabaña - vista al mar)

## Día 10      NEELESHWAR – CASA FLOTANTE DURANTE LA NOCHE

Desayuno en el hotel.

A última hora de la mañana, suba a bordo de un barco de arroz (casa flotante con aire acondicionado) para un crucero nocturno por los remansos de Neeleshwar.

*Detrás del Hermitage se encuentra una red de remansos aislados que alimentan los arrozales locales y finalmente se abren al mar. Las atractivas y espaciosas casas flotantes, convertidas de las tradicionales barcazas de arroz de Kerala, proporcionan el escenario perfecto para cruceros frescos, tranquilos y relajantes para refrescar la mente y avivar el espíritu.*

*Durante el día se puede observar la vida local que se desarrolla sin prisas a lo largo de las orillas: gente lavando la ropa, recogiendo agua para el hogar, trabajando en sus jardines, pescando con redes tradicionales, yendo al templo. Por la noche, la gran variedad de aves locales se reúne en bandadas para posarse por la noche mientras el cielo es deslumbrado por una espectacular puesta de sol. Y, como colofón, ¿qué podría ser mejor que una cena romántica y un concierto de música clásica a la luz de las velas bajo el brillante dosel de las estrellas?*

*El primer día se pasa en el remanso de Valiyaparamba, tierra adentro. El viaje comienza desde Lotus Point, un pequeño embarcadero a unos diez minutos en coche al sur de la ermita de Neeleshwar.*

*Una vez a bordo de The Lotus y después de haber disfrutado de una bebida de bienvenida, lo llevarán a su habitación para relajarse e instalarse. Poco después de salir del embarcadero, un pequeño grupo de barcos de colores brillantes anuncia el templo de la Serpiente, dedicado a la feroz diosa Badarkali. El cercano punto de desembarque de peces atrae a bandadas de aves marinas que giran y se sumergen en lo alto. Estos son los primeros de muchos que le acompañarán en su viaje: cormoranes negros con cuello de serpiente, elegantes garzas blancas y garzas blancas, martín pescador de pecho naranja con alas turquesas iridiscentes y más.*

*A medida que las islas verdes aparecen frente a nosotros, se pueden ver casas de colores que se asoman a través de la densa franja de cocoteros que bordea el paseo marítimo.*

*Cuanto más al sur vaya, más tranquila se vuelve la escena; Pronto el único sonido es el chapoteo del*

agua o el salto ocasional de enormes pargos rojos. El primer día termina con una corta caminata y una visita guiada a un telar manual a pequeña escala de Women Khadi, luego regresamos a The Lotus para tomar el té antes de anclar en el medio del lago para pasar la noche. Disfrute del atardecer con una bebida antes de una deliciosa cena bajo el dosel de las estrellas.

*Comida:* desayuno, almuerzo y cena

*Alojamiento:* a bordo de la casa flotante

## Día 11 **CASA FLOTANTE – MANGALORE**

El día comienza con un té de cama servido con flores.

*Observe la luz cambiante desde su terraza privada a medida que el día se despierta. Después del desayuno, nos dirigimos hacia el sur, hacia los contornos suavemente ondulados de la cordillera de Ezhi Elimala. Junto al barco, cardúmenes enteros de peces diminutos saltan juntos para formar una lluvia de chispas plateadas; Más lejos, los pescadores vadean hasta los hombros colocando sus redes. En tierra, el minarete ocasional se eleva por encima de los cocoteros.*

*Después de una hora más o menos llegamos al embarcadero de Kotti, desde donde un paseo de tres kilómetros en auto-rickshaw nos lleva al notable templo dedicado al Señor Subramanyam que data de alrededor del año 800 d.C. Esto es en Payyannur, una ciudad famosa por su experiencia en la ciencia sagrada de la astrología. El elegante edificio tiene finas tallas en madera y latón y se puede ver el ritual diario cuando la imagen de plata de la deidad se procesa tres veces alrededor del recinto. Luego, sacia tu sed con chai de una tienda de té al aire libre junto al templo antes de regresar a The Lotus.*

Desembarque de la casa flotante alrededor de las 10 am y traslado por carretera al Aeropuerto Internacional de Mangalore (aproximadamente 02 horas y 30 minutos en automóvil) para abordar el vuelo hacia el destino posterior.

*Comida:* desayuno

